



## Ihr neuer Intuition Innenschuh – Tipps und Prozess

### Vor dem Formen:

- Steigen Sie in Ihre neuen INTUITION Innenschuhe inklusive der Einlegesohlen, die Sie benutzen. Sollten Ihre Zehen leicht vorne anstoßen, ist das in Ordnung, da die Zehenkappe während des Formens zusätzlichen Platz für Ihre Zehen schafft.
- Wenn Sie Ihre Zehen einrollen oder sich in das Ende des Innenschuhs eingeklemmt fühlen, sind diese zu klein und Sie benötigen möglicherweise eine Nummer größer.
- Idealerweise sollten sich die Innenschuhe überall eng anfühlen, ohne jedoch unangenehm punktuell zu drücken.
- Sollten sich die Intuition Liner etwas zu eng anfühlen, ist das in Ordnung, da die Innenschuhe anschließend beim Erhitzen und Schließen der Schnallen in angenehmere Form gedrückt werden.
- Steigen Sie nun mit den INTUITION Innenschuhen in die vorhandene Skischuhschale. Sollte der Innenschuh richtig gut passen, aber viel Luft zwischen diesem und der Schale sein, könnte es sein, dass Ihre Schale eigentlich zu groß für Sie ist!

### 12 Schritte zum Formen:

Sie haben den richtigen Liner, jetzt muss es noch „ihrer“ werden durch die Anpassung. Um diese Anpassung richtig durchführen zu können, sollten Sie zwei Sachen bereitlegen:

- 1x Home Fit Kit und einen Bogen Abklebepads mitbestellen.
- 1 St. Holzkeil/Scheit mit ca. 5cm Höhe sollte vorhanden sein.

Und dann geht es los:

1. Vorhandene Einlagen in den Kühlschrank legen.
2. Innenschuhe mit Warmlüfter (ca.35-40°) 15 Minuten aufwärmen, danach im Ofen (Umluft bei 80°) ca.5-8 Minuten aufheizen (mit Zwischenkontrolle, sollte handweich sein).
3. In der Zeit, in der die Innenschuhe/Liner im Ofen aufheizen, kleben Sie ihre Problemstellen mit den mitgelieferten Abklebepads (z.B. Außenknöchel, Innenknöchel, Fußrücken, evtl. seitlich oberhalb des Längsgewölbes) ab.
4. Stecken Sie nun die Zehenkappen aus dem HOME FIT KIT über Ihre Zehenspitzen und ziehen Sie ihre dünnen Skisocken darüber.
5. Nun die gekühlten Einlagen in die angeheizten Innenschuhe/Liner passend (mit leichter Spannung) einlegen. Innenschuhe/Liner über Ihre Füße ziehen und die schwarzen Formsocken darüber ziehen (aufpassen, dass die Einlagen nicht verrutschen).
6. Nun vorsichtig in die Skischuhschalen/Shells hineinrutschen. (Punkt 4.-6.sollten zügig durchgeführt werden).
7. Vor dem Schließen der Schnallen, die Innenschuhe am Schaftende mit der Lasche ca. 3-5 cm nach oben ziehen, beim Loslassen kräftig in die Schale nach unten stampfen. Dann die Schnallen von unten nach oben inklusive Abschlussband schließen.



8. Nehmen Sie einen Holzkeil/Scheit mit ca. 5cm Höhe, stehen Sie knapp mit der Skistiefelspitze darauf und drücken Sie kräftig mit Vorwärtsbeugen und -strecken ca. 40x rechts und links im Wechsel dagegen (Schnallen kontrollieren, eventuell nachziehen).
9. Wenn die Füße zu drücken beginnen, ist die Abkühlzeit erreicht.
10. Nun Schnallen öffnen und Füße mit den Innenschuhen/Liner aus den Schalen ziehen, Formsocken abziehen und dann aus den Innenschuhen/Liner heraustreten.
11. Socken ausziehen und die Zehenkappen und Klebepads von den Füßen entfernen.
12. Innenschuhe/Liner abkühlen lassen.

### **Nach dem Formen – ein paar Tipps:**

- Wrap-Innenschuhe bleiben in der Schale. Die Schnürung bei Innenschuhen mit Zunge zuziehen und dann mit diesen am Fuß in die Skischuhschalen einsteigen.
- Nach dem Skifahren immer die Innensohle herausnehmen und eventuell waschen (unter der Dusche) und zum Trocknen außerhalb des Innenschuhes stehen lassen.
- Den Intuition-Liner natürlich NIE auf kommerziellen/Hotel-Heizlüftern wärmen/trocknen. Abgesehen von dem hygienischen Problem, sind diese Lüfter/Heizer meistens zu heiß eingestellt und können Ihren Innenschuh verformen. Einfache portable Schuhlufttrockner – z.B. von Thermic - oder heizbare Skischuhtaschen sind die beste Wahl – beides erhältlich im [DONI-Shop](#).
- Wie andere Innenschuhe auch, sollten die Intuition Liner nach jedem längeren Gebrauch gründlich ausgewaschen werden.

Falls Sie sich unsicher sind, welcher Liner / Innenschuh der richtige für Sie ist, bitte unbedingt bei uns anrufen, wir helfen sehr gerne weiter - auch per Videoanleitung.

Viel Spaß dabei!

**Bitte beachten: Selbst angepasste Liner / Innenschuhe (egal welcher Art) sind von der Rückgabe ausgeschlossen!**



Simply the finest name  
in boot-fitting...



Führend in orthopädischer / additiver  
3D-Fertigung von sportartspezifischen  
Mass-Schuhelagen im Breiten-,  
Nachwuchsleistungs- und Spitzensport.